

Pool 1:

Historische Entwicklung des Sports mit Bezügen auf gesellschaftliche Probleme der Gegenwart

Olympische Spieler , deutsche Turnerbewegung, Arbeitersport, Organisation des Sportes in Österreich

Pool 2:

Sport + Doping

Pool 3:

Passiver Bewegungsapparat + Verletzungsprävention

Pool4:

Aktiver Bewegungsapparat + Muskelverletzungen

Pool 5:

Analyse von Muskelschlingen bei komplexen Bewegungen + methodische Übungsreihen zum Erlernen komplexer Bewegungen

Pool 6:

Grundlagen der Trainingslehre: Superkompensation + Sporthertz

Pool 7:

Energiegewinnung in der Muskelzelle

Pool 8:

Trainingsprinzipien

Pool 9:

Trainingslehre Ausdauer + Schnelligkeit

Pool 10:

Trainingslehre Kraft + Beweglichkeit