



Psychologie und Philosophie – Regelunterricht

Mag^a. Elisabeth Rihl

Psychologie

1. **Grundlagen der Psychologie** - Aspekte der wissenschaftlichen Psychologie kennenlernen
2. **Wahrnehmung** - Psychologische Phänomene der Wahrnehmung, ihrer Organisation und ihres Einflusses auf das menschliche Zusammenleben erfassen
3. **Lernen und Gedächtnis** – Kognitive Prozesse reflektieren
4. **Persönlichkeitspsychologie** – Einblick in Persönlichkeitsmodelle gewinnen sowie Aspekte der Persönlichkeitsdiagnostik kennenlernen
5. **Sozialpsychologie** – Soziale Phänomene und Kommunikationsstrukturen erfassen
6. **Motivation/Emotion** – Motivationale und emotionale Aspekte des menschlichen Erlebens und Verhaltens erörtern und verstehen
7. **Praxis der Psychologie** – Exemplarische Anwendungsbereiche kennenlernen

Philosophie

8. **Grundlagen der Philosophie** - Philosophische Fragestellungen kennenlernen und beschreiben
9. **Erkenntnis- und Wissenschaftstheorie** – Probleme der Wirklichkeit und ihrer Erkenntnis nachvollziehen und analysieren
10. **Anthropologie** – Sich mit dem Wesen des Menschen auseinandersetzen
11. **Ethik** – Ethische Grundpositionen kennenlernen und ethische Fragestellungen analysieren
12. **Philosophie des 20. und 21. Jahrhunderts** – Sich mit aktuellen Fragen der Philosophie auseinandersetzen



1. GRUNDLAGEN DER PSYCHOLOGIE	
Themenbereich: Aspekte der wissenschaftliche Psychologie kennenlernen	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist Psychologie? Grundbegriffe, Definitionen, Forschungsgebiet, Tätigkeitsfelder • Wissenschaftliche Psychologie: Abgrenzung zur Alltagspsychologie, Forschungsmethoden • Modelle der Psychologie und ihre Vertreter/innen (inkl. Zuordnung zu den entsprechenden philosophischen Menschenbildern, siehe auch Themenbereich 10)
2. WAHRNEHMUNG	
Themenbereich: Psychologische Phänomene der Wahrnehmung, ihrer Organisation und ihres Einflusses auf das menschliche Zusammenleben erfassen	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Prozess der Wahrnehmung und unsere Sinne • Nicht-sensorische Einflüsse auf die Wahrnehmung • Wahrnehmungsorganisation: Gestaltgesetze, Wahrnehmungskonstanzen • Optische Täuschungen • Radikaler Konstruktivismus • Eingeschränkte sinnesphysiologische Wahrnehmung: sensorische Deprivation, Hospitalismus, Kaspar-Hauser-Syndrom; Besuch der Veranstaltung „Dialog im Dunkeln“
3. KOGNITIVE PROZESSE	
Themenbereich: Kognitive Prozesse reflektieren	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Gedächtnis und Lernpraxis: Aufbau des Gedächtnisses, Bedeutung des Vergessens, Gedächtnishemmungen und -täuschungen, Gedächtnisforschung, Lernstrategien + Lernpraxis; Ergebnisse der Gehirnforschung • Verhaltenslernen: Lerntheorien – Signallernen, Lernen am Erfolg, Modelllernen; Operante Konditionierung in der Erziehung - Bestrafung als Erziehungsprinzip? (verhaltenspsychologische Erkenntnisse in Erziehungsfragen)
4. PERSÖNLICHKEIT	
Themenbereich: Einblick in Persönlichkeitsmodelle gewinnen sowie Aspekte der Persönlichkeitsdiagnostik kennenlernen	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Typologien: Temperamentstypen, Körperbautypen • Eigenschaftstheorien: Persönlichkeitsdimensionen, Fünf-Faktoren-Modell, Selbst- und Fremdbild (JOHARI-Fenster) • Tiefenpsychologische Theorien: Schwerpunkt Freud • Humanistische Theorien: Maslow, Rogers (Selbstkonzept) • Persönlichkeitsdiagnostik (faktorenanalytische und projektive Persönlichkeitstests)
5. SOZIALE PROZESSE	
Themenbereich: Soziale Phänomene und Kommunikationsstrukturen erfassen	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Soziale Wahrnehmung und Urteilsbildung • Einstellungen, Vorurteile, Stereotypenbildung • Sympathiebildung • Merkmale einer Gruppe, Menge und Masse, Soziogramm • Macht, Autorität und Gehorsam: Experimente von Asch, Milgram, Zimbardo (Stanford-Prison), Ron Jones (die Welle); Psychologie der Masse; Empowerment (positive Aspekte von Macht)



6. MOTIVATION und EMOTION

Themenbereich: Motivationale und emotionale Aspekte des menschlichen Erlebens und Verhaltens erörtern und verstehen

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Motivationstheorien: Bedürfnispyramide (Maslow), 16 Lebensmotive (Reiss), Triebreduktionstheorie, extrinsische und intrinsische Motivation (u. a. Flow, Selbstmotivation) • Emotionen und Ausdruck: Basisemotionen nach Ekman, Facial-Feedback-Hypothese • Emotionstheorien: James-Lange, Cannon-Bard, Schachter, neurowissenschaftliche Theorien • Positive Psychologie und Glücksforschung: Glückskonzepte, Flow-Erlebnis, Glücksfaktor nach Seligman, hilfreiche Strategien (Beeinflussung des Glücksniveaus)
---------	---

7. PRAXIS DER PSYCHOLOGIE

Themenbereich: Exemplarische Anwendungsbereiche kennenlernen

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Zivildcourage: Non-Helping-Bystander-Syndrom, Experimente zur menschlichen Hilfsbereitschaft (Darley, Latané), 5-Stufen-Prozess des Hilfeverhaltens, zivildcouragiertes Handeln (hilfreiche Strategien des Eingreifens) • Angst und ihre Bewältigung: Positive Funktionen der Angst, Kriterien für das Vorhandensein einer Angststörung, Arten von Angsterkrankungen, Entstehung/Aufrechterhaltung von Angsterkrankungen (Angstkreislauf), Strategien zur Bewältigung von Ängsten/Behandlungsmöglichkeiten
---------	---

8. GRUNDLAGEN DER PHILOSOPHIE

Themenbereich: Philosophische Fragestellungen kennenlernen und beschreiben

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist Philosophie? • Ursprünge der Philosophie • Staunen als Voraussetzung für das Philosophieren • Einteilung und Definition der Philosophie: Philosophische Fragen (Kant), philosophische Disziplinen • Vorwürfe gegen die Philosophie, Argumente für ihre Berechtigung • Sokrates: Scheinwissen und sicheres Wissen (Elenktik), sokratischer Dialog, sokratische Prinzipien • Methoden der Philosophie: Gedankenexperiment, Verschriftlichung philosophischer Gedanken (Essay), Begriffsdefinitionen, Mind-Map, Perspektivenwechsel
---------	---

9. ERKENNTNIS UND WISSENSCHAFTSTHEORIE

Themenbereich: Probleme der Wirklichkeit und ihrer Erkenntnis nachvollziehen und analysieren

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Antike Konzepte: Schwerpunkt Platon (Höhlengleichnis + filmische Auseinandersetzung – Die Matrix, Truman Show), Vergleich mit Hilary Putnams Gedankenexperiment „Gehirn im Tank“ • Rationalismus: Descartes • Empirismus: Hume • Kritizismus: Kant • Kritischer Rationalismus: Popper (Induktionsproblem, Kübel-/Scheinwerfertheorie, Verifikation + Falsifikation)
---------	--

10. PHILOSOPHISCHE ANTHROPOLOGIE



Themenbereich: Sich mit dem Wesen des Menschen auseinandersetzen	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Philosophische Menschenbilder: Schöpfung (Bibel), Evolutionstheorie (Darvin), der gefährliche Mensch (Hobbes), der gute Mensch (Rousseau), animal rationale (Aristoteles), absurde Existenz (Camus) • Frau und Mann: Das Frauenbild der Philosophen, „Das andere Geschlecht“ (Simone de Beauvoir), „Gender Trouble“ (Judith Butler), feministische Philosophie • Idealismuskritik: Nietzsche • Existenzphilosophie: Camus, Sartre
11. ETHIK:	
Themenbereich: Ethische Grundpositionen kennenlernen und ethische Fragestellungen analysieren	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Ethische Grundpositionen • Deontologische Ethik: Sokratische Prinzipien, der kategorische Imperativ (Kant), das Trolley-Problem • Teleologische Ethik: Utilitarismus (Mill); Glückstheorien (Epikur: Hedonismus, Aristoteles: Eudämonismus, Stoiker, Czikszentmihályi); Mitleidsethik (Schopenhauer), Empathieforschung (Spiegelneurone), Dispositionen zur Moral
12. PHILOSOPHIE DES 20. UND 21. JAHRHUNDERTS	
Themenbereich: Sich mit aktuellen Fragen der Philosophie auseinandersetzen	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Viktor Frankl (Sinnlehre) • Das Problem der Freiheit: Handlungsfreiheit vs. Willensfreiheit, Indeterminismus, Determinismus, Experimente zu Entscheidungen (B. Libet, A. Damasio, ...), Gehirnforschung und menschliche (Un-)Freiheit • Präferenzutilitarismus (Peter Singer) – Lebens-Wert • Aktuelle Problembereiche: Ethische Fragen im Bereich der Medizin (aktive Sterbehilfe, Präimplantationsdiagnostik, In-Vitro-Fertilisation, Abtreibung, ...)